



1) NOME DO PROJETO: Programa de Prevenção e Gerenciamento de Estresse para Profissionais de Segurança Pública

2) ELABORAÇÃO DO PROJETO:

Nome: Hélvia Moreira Mineiro (CRP/11ª – 03655)

Cargo: Psicóloga

3) CONTATOS:

Endereço: R. Tersandro Paz, nº 3150 – Bairro Piçarra

CEP: 64.015-015 – Teresina/PI

Fone: (86) 3216-5247/ (86) 9441-9067

E-mail: helviampsi@ig.com.br

4) DIAGNÓSTICO:

O Piauí possui uma população de cerca de 2.843.428 habitantes. A maior parte da população habita a parte norte do Estado. Temos o IDH (Índice de Desenvolvimento Humano) em torno de 0,656, segundo referencial do ano 2000. Isto significa dizer que o Estado encontra-se nos quesitos saúde, educação e renda com sua média abaixo da nacional.

Frente a tal situação nos deparamos com outro quadro, também preocupante, que diz respeito à violência, e conseqüentemente à segurança. Em termos proporcionais apresentamos índices representativos neste quesito, como homicídios, furtos, roubos, violência doméstica, tráfico, dentre outros.

Com isto, pretende-se abordar uma temática diferente de aquisição de equipamentos e melhor aparelhamento, reforma e construção de delegacias, compra de viaturas e motos – área estrutural. Diante disso, nos fazemos alguns questionamentos: Estruturar e equipar são suficientes para garantir segurança à comunidade? Qual o espaço destinado para tratar de assuntos relacionados aos profissionais que atuam na segurança pública?

Pretende-se, inicialmente, discutir esta temática apresentando uma citação que permite visualizar a problemática vivenciada por inúmeros policiais, observe: *“Dentre todas as profissões a policial é a mais estressante (...) o policial não consegue relaxar nem mesmo de folga ou em férias, pois teme represálias dos criminosos”* (TESSELE & LEITE, 2004).

A citação supracitada serve para ilustrar uma realidade presente entre os profissionais, pois existem problemas e conseqüências perceptíveis, basta observar o quadro funcional da polícia que nos depararemos com policiais doentes (doenças físicas e psicológicas), desmotivados e apáticos em decorrência de inúmeros fatores detectados no trabalho que exercem.

De fato há um conjunto de fatores que interferem e causam danos à saúde do profissional da segurança pública, isso implica em prejuízos ao Estado e à sociedade, em face de perda da qualidade dos serviços prestados e dos custos decorrentes de afastamento temporários ou permanentes por motivo de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.

Casos de depressão, estresse, alcoolismo, drogadição e muitos outros problemas são observados e requerem ações mais efetivas e diretas, pois estes profissionais estão na ativa pondo em risco suas vidas e a de outros.

Na Secretaria de Segurança Pública do estado do Piauí não há um setor direcionado para o atendimento de tais demandas, que vão se avolumando e ganhando grandes proporções. Diversas são as dificuldades: falta de estrutura física no ambiente de trabalho, equipamentos obsoletos, desconhecimento do real quadro de adoecimento dos policiais, dificuldade em verbalizar, por parte dos policiais, suas queixas, falta de informação direcionada para saúde mental e física do profissional de segurança, dados quantitativos que permitam um maior aprofundamento das discussões. Frente a tantos problemas, percebe-se o quanto o Estado do Piauí é carente de ações direcionadas para atendimento da saúde e valorização do policial, apresentando índices elevados de absenteísmo, afastamentos e até casos de processos administrativos.

Nesse sentido, o Programa de Prevenção e Gerenciamento de Estresse para os profissionais de Segurança Pública configura-se como um componente estratégico e de grande relevância dentro de uma política destinada a diminuir a significativa lacuna na valorização profissional com um ambiente promotor de saúde e de cidadania para o Servidor da Segurança Pública com sofrimento psíquico.

O Programa tem como objetivo criar, nas Unidades da Federação conveniadas, no caso, Estado do Piauí, Núcleos de Estudo, Prevenção e Gerenciamento do Estresse, para atuarem de maneira participativa e envolvente na prevenção e manejo de estresse dos Servidores da Segurança Pública. Os núcleos deverão investigar os fatores ocupacionais geradores de estresse, propor intervenções no ambiente de trabalho e oferecer apoio aos profissionais no manejo do estresse, oportunizando melhores condições emocionais para o enfrentamento das situações de trabalho, tornando-os menos susceptíveis aos problemas relacionados à pressão profissional e aos riscos constantes inerentes às suas atividades, objetivando a valorização profissional, qualidade de vida e cidadania.

O Programa será desenvolvido com ênfase no caráter educativo das suas ações, visando à identificação dos fatores geradores de estresse e estratégias de manejo, de modo a promover a Saúde Mental e a melhora do ambiente e das condições de trabalho, das relações interpessoais, valorização profissional e da qualidade de vida do Servidor de Segurança Pública. O procedimento inicial consistirá na realização de palestras de sensibilização para que o público-alvo apreenda o conceito de estresse ocupacional, os fatores geradores e seu impacto sobre a saúde, produtividade e qualidade de vida. Os passos seguintes consistem no mapeamento das principais fontes de estresse ocupacional nas Instituições e posterior instrumentalização dos profissionais dos Núcleos de Atenção à Saúde para sugerir intervenções na organização do trabalho de modo a prevenir e gerenciar o estresse. Deverão ainda ser realizadas Jornadas e Fóruns de Capacitação de profissionais dedicados às atividades de Prevenção e Manejo do Estresse, com o objetivo de trocar experiências relativas ao tema. O programa inclui ainda Campanhas Sensibilizadoras para Prevenção e Manejo do Estresse, com a divulgação dos dados do mapeamento e das estratégias de enfrentamento do estresse ocupacional construídas coletivamente.

5) JUSTIFICATIVA:

A estreita relação entre trabalho e adoecimento vem sendo objeto de inúmeros estudos científicos. O trabalho pode ser fonte de prazer ou sofrimento a depender de suas condições de organização, das relações socioprofissionais estabelecidas e do modo de enfrentamento do indivíduo frente às demandas cotidianas, dentre outros fatores. Por suas peculiaridades, as atividades de Segurança Pública impõem aos profissionais o enfrentamento de situações-limite. Para estes, o fator risco é inerente e estruturante de suas condições de trabalho. Já as situações concretas de perigo e confronto desencadeiam alterações fisiológicas no organismo que se prepara para reagir. Todas essas alterações são agravadas pelas escalas de serviço, atividades extras,

escassez de sono, repetitividade das ocorrências, exposição ao risco, situações de emergência e ausência de segurança para si próprio.

Evidências indicam que respostas individuais satisfatórias de enfrentamento desses aspectos podem minimizar o impacto negativo das condições e organização do trabalho e diminuir o risco de adoecimento. Diante disto, intervenções para manejo de estresse ocupacional que busquem promover um repertório saudável de estratégias de enfrentamento devem ser fomentadas e desenvolvidas. Essas intervenções visam diversificar as estratégias para lidar com situações estressoras e ampliar o controle do trabalhador sobre a sua saúde. Além das intervenções individuais, também devem ser fomentadas intervenções de interface (participação na organização do trabalho, autonomia e melhoria de trabalho em equipe) e intervenções organizacionais (identificação de fontes organizacionais estressoras e modificação no ambiente de trabalho, tais como estrutura organizacional, condições de segurança, treinamento e desenvolvimento).

Dessa forma, a implementação de Núcleos de Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse nas instituições estaduais de segurança pública deve atentar as autoridades para a necessidade de transformação das condições de trabalho, contribuindo para a implementação de políticas de saúde coletiva que possam atenuar a exposição destes profissionais a uma situação de desgaste.

6) OBJETIVOS

6.1 Geral

Estruturação do Núcleo de Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse com o objetivo de contribuir para a diminuição dos níveis de estresse dos profissionais de segurança pública.

6.2 Específicos

- Estimular parceria com os órgãos ou diretorias de saúde existentes nas Polícias Militares, Polícias Civis, Corpos de Bombeiros Militares e Instituto Geral de Perícias.
- Mapear as principais fontes de estresse ocupacional nas Instituições de Segurança Pública estaduais.
- Realizar Jornada/Fórum de Capacitação de profissionais dedicados às atividades de Prevenção e Manejo do Estresse.
- Estimular a formulação de Campanhas Sensibilizadoras com base no mapeamento das principais fontes de estresse.
- Capacitar as instituições para o desenvolvimento de Programas de Prevenção e Controle do Estresse.
- Assessorar a implementação de projetos de suporte bio-psicossocial direcionados a tais categorias profissionais.
- Desenvolver um Plano de Ação para Enfrentamento do estresse ocupacional.

7) METAS

- Estruturação do Núcleo de Estudo, Prevenção e Gerenciamento do Estresse por meio da aquisição de equipamentos, mobiliário e materiais;
- Realização de Palestras de Sensibilização em cada Corporação participante com o objetivo de construir um quadro explicativo demonstrando os impactos do estresse sobre a saúde; as possíveis fontes de estresse decorrentes da organização e das condições de trabalho e relações

socioprofissionais; e oferecer subsídios para o desenvolvimento de ações preventivas e de combate ao estresse;

- Realização de mapeamento das principais fontes de estresse ocupacional nas Instituições de Segurança Pública do Estado do Piauí;
- Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos de Atenção à Saúde das Instituições para prevenção e gerenciamento do estresse;
- Realização de Jornada/Fórum de Capacitação de profissionais dedicados às atividades de Prevenção e Manejo do Estresse.
- Realização de Campanhas Sensibilizadoras para prevenção e manejo do estresse.
- Desenvolvimento de Programas de Prevenção e Controle do Estresse.
- Produção de relatórios sobre a abrangência, a eficácia e o resultado dos projetos, tendo como referência a ação transformadora alcançada.

8) PLANEJAMENTO

8.1) ESTRUTURAÇÃO DE NÚCLEO DE ESTUDOS, PREVENÇÃO E GERENCIAMENTO DO ESTRESSE:

- efetivar Convênio com os Órgãos, Diretorias e Núcleos de Atenção em Saúde Coletiva;
- apoiar o desenvolvimento das metas (Item 7);
- monitorar e elaborar relatórios circunstanciados, a cada semestre, dos trabalhos desenvolvidos;
- remeter à Secretaria Nacional de Segurança Pública relatório com os programas e projetos desenvolvidos pelo Núcleo, quando solicitado;
- participar das reuniões avaliativas;
- estabelecer parcerias para promover o atendimento ágil aos encaminhamentos provindos dos Núcleos de Atenção em Saúde Coletiva e Órgãos ou Diretorias com tal atribuição;
- adquirir equipamentos mínimos, mobiliário e materiais para estruturação do Núcleo;
- identificar Recursos Humanos na própria Instituição para integrar o Núcleo e apoiar a execução das atividades;
- promover reuniões com os segmentos da Polícia, Civil, Polícia Militar, Corpo de Bombeiros Militar e Instituto geral de Perícias.
- desenvolver o Programa de Prevenção e Gerenciamento de Estresse.

Neste momento inicial pretende-se criar pretende-se criar 4 núcleos, um central na Secretaria de Segurança, um na Polícia Civil, um na Polícia Militar e um no Corpo de Bombeiros objetivando unir os segmentos da Segurança Pública em prol do projeto e trabalhar as necessidades particulares de cada segmento. Pretende-se, também, ampliar as ações deste projeto para o restante do Estado.

8.2) PALESTRAS DE SENSIBILIZAÇÃO

- Contratar prestação de serviços para realizar Palestras de Sensibilização em cada Corporação participante na capital e nas 3 cidades pólo com o objetivo de construir um quadro explicativo demonstrando os impactos do estresse sobre a saúde; as possíveis fontes de estresse decorrentes da organização e condições de trabalho e das relações socioprofissionais; e oferecer subsídios para o desenvolvimento de ações preventivas e de combate ao estresse.

8.3) MAPEAMENTO DAS FONTES DE ESTRESSE

- Contratar prestação de serviços para produzir mapeamento acerca das principais fontes geradoras de estresse ocupacional em cada Corporação do estado do Piauí. O mapeamento deverá ser realizado por

meio de entrevistas semi-estruturadas com os integrantes da corporação e seus familiares, discussão em grupos focais com os integrantes da corporação e aplicação de instrumentos específicos em amostras composta de 2500 profissionais da segurança pública (Polícia Civil, Polícia Militar e Corpo de Bombeiros Militar). Serão aplicados instrumentos padronizados para levantamento dos Sintomas de Estresse e instrumentos construídos nos grupos focais para investigação das fontes de estresse, incluindo minimamente questões sobre condições de trabalho, relações socioprofissionais, organização do trabalho e danos psicossociais do estresse.

A partir dos dados levantados, traçar um plano de ação para combater os fatores de estresse e implementar estratégias de mediação individual e coletiva para buscar o bem-estar no ambiente de trabalho.

8.4) INSTRUMENTALIZAÇÃO PARA PREVENÇÃO E GERENCIAMENTO

Contratar prestação de serviços para capacitar os profissionais responsáveis pelos Núcleos de Estudo, Prevenção e Gerenciamento do Estresse para identificar as principais fontes de estresse ocupacional, reconhecer os sinais e sintomas e propor, nos níveis estratégico, gerencial e operacional, ações de combate e prevenção do estresse, bem como intervenção em profissionais expostos a eventos críticos por profissionais previamente capacitados.

Portanto, a proposta é realizar duas ações (cursos) de capacitação aos profissionais dos Núcleos, que se complementam:

- 1ª - Gerenciamento do Estresse Ocupacional (GEO); e,
- 2ª - Gerenciamento do Estresse em Evento Crítico (GEEC)

A primeira ação, Centro Gerenciamento Psicossocial do Estresse Ocupacional (CGPEO) tem por objetivos:

- Oferecer um conjunto de estratégias para introduzir mudanças mais eficientes e conscientes nas organizações, gerando uma nova cultura organizacional entre o indivíduo, a equipe, a instituição e a comunidade.
- Identificar a relação entre afetividade e sistema imunológico.
- Ensinar exercícios práticos para refinar os sistemas endócrino e neurológico que geram as emoções, visando autocontrole e harmonia interpessoal.
- Proporcionar aos profissionais da segurança pública meios para conhecer, assumir a responsabilidade junto ao processo de saúde e adoecimento, tornando-se agente de sua própria transformação.

A seguir, está descrito o Conteúdo Programático do curso. **Conteúdo Programático**

Nome do Curso:	CENTRO DE GERENCIAMENTO PSICOSSOCIAL DO ESTRESSE OCUPACIONAL (CGPEO)	
Fase 1:	Conhecendo e Monitorando o Estresse no Ambiente de Trabalho	
Objetivo:	<ul style="list-style-type: none"> -Identificar os fatores geradores de estresse. -Compreender os mecanismos fisiológicos e psicológicos do stress. -Desenvolver habilidades para controle emocional e gerenciamento do stress. -Desenvolver habilidades para transformar a irritabilidade e hostilidade em atitudes positivas e “pró-ativas” para melhorar a vida pessoal e profissional. -Desenvolver práticas diárias simples e efetivas para manter a saúde e a paz mental. 	
Ementa:	<p>Autoconhecimento. A atual epidemia de <i>stress</i>. O <i>stress</i> cibernético. Como o <i>stress</i> reduz o desempenho. Relação glândulas e emoções e como controlá-las. Fisiologia da resposta do <i>stress</i>: efeito no sistema endócrino. Efeito no cérebro: perda de memória e dificuldade de decisão. As características da “personalidade resistente ao <i>stress</i>”. O “<i>Eustress</i> - o <i>stress</i> positivo” – benefícios do <i>stress</i>. Técnicas práticas para estimular a resposta de relaxamento e diminuir os hormônios do <i>stress</i>. Como transformar suas emoções negativas, como raiva e hostilidade, em sentimentos positivos como otimismo e amor.</p>	
Carga horária: 10h/a	Número de alunos capacitados: 45	Valor da Hora-aula:
Metodologia:	<p>Esta oficina não é sobre “controle do estresse”. É sobre a atitude adequada da pessoa para controlar o estresse e utilizá-lo para o próprio crescimento, para desenvolver as inúmeras potencialidades. Esta oficina ensinará técnicas práticas para o profissional usar o estresse a seu favor. Como estimular o que os médicos chamam a “resposta de relaxamento” que diminui os hormônios do estresse e ajuda a transcender a raiva, medo, nervosismo e depressão. Como achar o centro de estabilidade e tranqüilidade dentro de si, para pensar e atuar com maior clareza e criatividade. Como responder às mudanças aceleradas nessa “era de incerteza” com mentes abertas e flexíveis.</p> <p>Dessa forma, o estresse se transforma de um gasto emocional e físico, de uma crise desesperada, em uma oportunidade positiva. Uma oportunidade para redefinir a vida de uma forma mais sábia. Para estabelecer um equilíbrio harmonioso e desenvolver novas estratégias pessoais e sociais.</p> <p>As estratégias usadas permitirão aos participantes desenvolver a compreensão dos mecanismos fisiológicos e psicológicos do estresse; o controle emocional e gerenciamento do estresse; a transformação da irritabilidade e hostilidade em atitudes positivas e “pró-ativas” para melhorar a vida profissional e familiar e a aprendizagem de práticas diárias simples e efetivas para manter sua saúde e paz mental. A fase se dará em forma de oficinas através das seguintes estratégias: exposição dialogada, dinâmica de grupo, dramatização, exercício físico, exercício de respiração.</p>	
Bibliografia Básica:	<p>AMADOR, Fernanda Spanier. Violência Policial: verso e reverso do sofrimento. Santa Cruz do Sul: EDUNISC, 2002.</p> <p>ANDREWS, Susan. Stress a seu Favor. São Paulo: Gráfica Pallotti/Instituto Visão Futuro, 2001.</p> <p>AZEVEDO E SOUZA, Valdemarina Bidone de. Tornar-se autor do próprio projeto. In GRILLO, Marlene e MEDEIROS, Marilú. A construção do conhecimento e sua mediação metodológica. Porto Alegre: EDIPUCRS, 1998, p. 203-22.</p> <p>DATTILIO, Frank M., FREEDMAN, Arthur e cols. Estratégias Cognitivo-Comportamentais de Intervenção em Situações de Crise. Porto Alegre: Artmed, 2003.</p> <p>LIPP, M. (org). Pesquisas sobre stress no Brasil: saúde, ocupações e grupos de risco. Papyrus Editora: Campinas, São Paulo, 1996.</p> <p>SARDA Jr., Jamir J., LEGAL, Eduardo J. JABLONSKI Jr., Sérgio, ALCHIERI, João Carlos e CRUZ, Roberto Moraes (orgs.). Estresse: Conceitos, Métodos, Medidas e Possibilidades de Intervenção. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2004.</p>	

Articulação com a Matriz Curricular Nacional:		Sujeito e Interações no Contexto da Segurança Pública
Modalidade:	Atualização	
Avaliação:	Os participantes serão pré-avaliados e pós-avaliados. Ou seja, antes de iniciar o curso e ao seu término, os participantes responderão a um questionário contendo questões relacionadas ao conteúdo programático, a fim de verificar o processo de mudança ocorrido.	
Fase 2:	Sistemas de Comunicação no Ambiente de Trabalho	
Objetivo:	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer ferramentas práticas para harmonia interpessoal e autocontrole emocional. -Cultivar a compreensão mútua à comunicação (verbal e não verbal) entre membros de um grupo de trabalho. -Desenvolver o espírito de cooperação e sinergia em equipe. 	
Ementa:	O efeito da empatia sobre a saúde: relação entre a afetividade e o sistema imunológico. Como transformar agressão, irritabilidade e medo em empatia e paz interior. Ouvir e comunicar: dinâmicas de cooperação. Como estimular um ambiente de segurança e lealdade em sua equipe. A importância de comunicação e cooperação (trabalhar em equipe) ao sucesso profissional e pessoal.	
Carga horária: 10h/a	Número de alunos capacitados: 45	Valor da Hora-aula:
Metodologia:	Esta fase se destina a desenvolver habilidades de “escuta empática”, comunicação profunda, harmonia interpessoal e autocontrole emocional. Nela se pretende trabalhar a importância da comunicação e da cooperação (trabalhar em equipe) no sucesso profissional e pessoal – “inteligência emocional”; o efeito da empatia e do amor sobre a saúde: relação entre a afetividade e o sistema imunológico; como transformar agressão, irritabilidade e medo em empatia e paz interior e como estimular um ambiente de segurança e lealdade em sua equipe. A fase se dará em forma de oficinas através das seguintes estratégias: exposição dialogada, dinâmica de grupo, dramatização, exercício físico, exercício de respiração.	
Bibliografia Básica:	<p>AMADOR, Fernanda Spanier. Violência Policial: verso e reverso do sofrimento. Santa Cruz do Sul: EDUNISC, 2002.</p> <p>ANDREWS, Susan. Stress a seu Favor. São Paulo: Gráfica Pallotti/Instituto Visão Futuro, 2001.</p> <p>AZEVEDO E SOUZA, Valdemarina Bidone de. Tornar-se autor do próprio projeto. In GRILLO, Marlene e MEDEIROS, Marilú. A construção do conhecimento e sua mediação metodológica. Porto Alegre: EDIPUCRS, 1998, p. 203-22.</p> <p>DATTILIO, Frank M., FREEDMAN, Arthur e cols. Estratégias Cognitivo-Comportamentais de Intervenção em Situações de Crise. Porto Alegre: Artmed, 2003.</p> <p>LIPP, M. (org). Pesquisas sobre stress no Brasil: saúde, ocupações e grupos de risco. Papirus Editora: Campinas, São Paulo, 1996.</p> <p>SARDA Jr., Jamir J., LEGAL, Eduardo J. JABLONSKI Jr., Sérgio, ALCHIERI, João Carlos e CRUZ, Roberto Moraes (orgs.). Estresse: Conceitos, Métodos, Medidas e Possibilidades de Intervenção. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2004.</p>	
Articulação com a Matriz Curricular Nacional:		Sujeito e Interações no Contexto da Segurança Pública
Modalidade:	Atualização	
Avaliação	Os participantes serão pré-avaliados e pós-avaliados. Ou seja, antes de iniciar o curso e ao seu término, os participantes responderão a um questionário contendo questões relacionadas ao conteúdo programático, a fim de verificar o processo de mudança ocorrido.	
Fase 3:	Integração de Ações no Ambiente de Trabalho	
Objetivo:	<ul style="list-style-type: none"> -Realizar vivências dirigidas aos temas específicos. -Promover times de COM-UNIÃO, momentos de compartilhamento e trocas, em 	

	rodas cinérgicas, onde serão trabalhados temas de interesse local e sentimento de inclusão, cooperação e interdependência.	
Ementa:	Imagem do profissional em segurança pública na sociedade atual. Integração de ações. Governança global. Ética. Motivação. Integração de grupo. Valores. Produção de resultados sociais. A pessoa como profissional e cidadão. Parceria institucional.	
Carga horária: 10h/a	Número de alunos capacitados: 45	Valor da Hora-aula:
Metodologia:	Esta é uma etapa de consolidação das fases anteriores, e pretende trabalhar as questões de responsabilidade social, ética, voluntariado, estabelecimento de parcerias e o novo perfil do profissional neste novo milênio, que deverá estar voltado para o desenvolvimento de competências profissionais cidadãs. Esta fase inclui um aspecto capital da profissão: valorização e proteção da vida e da integridade física e emocional. Sensibilização, motivação e integração de grupo, autoconhecimento, valores, motivação pessoal e imagem do profissional em Segurança Pública são os temas norteadores desta fase. As vivências dirigidas aos temas específicos serão conduzidas através de metodologias específicas que evidenciam comportamentos coletivos e maximizam o comprometimento dos participantes com as metas estabelecidas para o programa.	
Bibliografia Básica:	AMADOR, Fernanda Spanier. Violência Policial: verso e reverso do sofrimento. Santa Cruz do Sul: EDUNISC, 2002. ANDREWS, Susan. Stress a seu Favor. São Paulo: Gráfica Pallotti/Instituto Visão Futuro, 2001. LIPP, M. (org). Pesquisas sobre stress no Brasil: saúde, ocupações e grupos de risco. Papyrus Editora: Campinas, São Paulo, 1996. SARDA Jr., Jamir J., LEGAL, Eduardo J. JABLONSKI Jr., Sérgio, ALCHIERI, João Carlos e CRUZ, Roberto Moraes (orgs.). Estresse: Conceitos, Métodos, Medidas e Possibilidades de Intervenção. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2004.	
Articulação com a Matriz Curricular Nacional:	Sujeito e Interações no Contexto da Segurança Pública	
Modalidade:	Atualização	
Avaliação	Os participantes serão pré-avaliados e pós-avaliados. Ou seja, antes de iniciar o curso e ao seu término, os participantes responderão a um questionário contendo questões relacionadas ao conteúdo programático, a fim de verificar o processo de mudança ocorrido.	

A segunda ação, Centro Gerenciamento Psicossocial do Estresse em Evento Crítico (CGPEEC) tem por objetivos:

a) Padronizar e disseminar conceitos e técnicas de auto-identificação e autogerenciamento do estresse cumulativo ou decorrente de eventos críticos entre os profissionais da Segurança Pública.

b) Reduzir a morbidade decorrente do estresse profissional cumulativo, agudo e pós-traumático nos profissionais da Segurança Pública, promovendo medidas de caráter institucional e continuado, para o gerenciamento do estresse profissional cumulativo e do estresse decorrente de eventos críticos.

c) Difundir a normatização dos procedimentos para a intervenção junto aos servidores da Segurança Pública expostos a eventos críticos.

d) Sistematizar o registro de eventos críticos, especialmente os caracterizados por confronto com arma de fogo, acidentes de tiro com fatalidade e resistência seguida de morte, bem como as demais ocorrências que venham a gerar intervenções das equipes técnicas dos Núcleos de Estudo, Prevenção e Gerenciamento do Estresse, para subsidiar a produção de conhecimentos científicos na área da Segurança Pública.

A seguir, está descrito o conteúdo programático do curso.

Conteúdo Programático

Nome do Curso: CENTRO DE GERENCIAMENTO PSICOSSOCIAL DO ESTRESSE EM EVENTOS CRITICOS (CGPEEC)

Fase 1: Fundamentos Basilares

Objetivo:

- Conceituar estresse pós-traumático.
- Identificar sinais e sintomas do Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT).
- Conhecer e aplicar técnicas de gerenciamento de estresse após evento crítico.
- Conhecer a diretriz de procedimento administrativo a ser aplicada em evento crítico.
- Registrar em documentação padronizada as técnicas de gerenciamento de evento crítico.

Ementa:

Introdução: Conceito de estresse. Modelos teóricos sobre estresse. Neurofisiologia do Estresse. Fatores Internos e Externos de estresse. Conseqüências pessoais e institucionais do Estresse.

O estresse na profissão: Avaliação da carga de Trabalho. Sintomatologia. Estratégias de enfrentamento (coping).

Técnicas de gerenciamento do estresse cumulativo e oficinas práticas: Físicas e Mentais. Aspectos éticos.

Causa e patologia do estresse pós-traumático: Eventos críticos. Vulnerabilidade. Efeitos do estresse pós -traumático.

Técnicas após evento crítico: Protocolo de ação imediata (*Debriefing, Defusing e Desmobilization*).

Sistemas de avaliação e controle dos níveis de estresse dos grupos de trabalho: Métodos de pesquisa dos níveis de estresse. Cortes transversais e estudos longitudinais.

Diretriz de Gerenciamento de Estresse Pós-Traumático (GEPT): Modelo conceitual. Estrutura, processos e atribuições. Rotinas.

Operacionalização da Diretriz de GEPT: Procedimentos administrativos. Documentação de registro.

Carga horária: 40 h/a

Número de alunos capacitados: 45

Valor da Hora-aula:

Metodologia: Apresentação interativa, ciclo demonstração/prática, dinâmica de grupo, vivência, painel, estudo dirigido, exercícios práticos para a obtenção do desempenho desejado, oficinas para a simulação de situações-problema e de estudos de caso.

Bibliografia Básica:

CAMINHA, Renato Maiato (Org.). **Transtornos do Estresse Pós-Traumático (TEPT):** da Neurobiologia a Terapia Cognitiva. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2005.

MELLO, Marcelo Feijó de, BRESSAN, Rodrigo Affonseca, ANDREOLI, Sergio Baxter, et al. **Transtorno de Estresse Pós-Traumático – TEPT.** São Paulo: Manole, 2005.

ALBUQUERQUE, Lindolfo Galvão de; FRANÇA, Ana Cristina Limongi. Estratégias de Recursos Humanos e Gestão da qualidade de vida no trabalho: o stress e a expansão do Conceito de qualidade total. **Revista de Administração.** São Paulo: USP, v33, n2, Abril/junho/1998

COOPER, C; SLOAN, S; WILLIAM, S. **Occupational Stress indicator:** test Sources of pressure in job. England: Windsor, 1988

FRIEDMAN, Meyer; ROSENMAN. **Type A Behavior and Your Heart.** Greenwich, CT: Fawcett Press, 1974.

FRIEDMANN, Georges. **O Trabalho em Migalhas.** São Paulo: Perspectiva, 1983.

LAMOTT, Kenneth. **Escape From Stress.** Nova York: Berkeley Medallion, 1975.

LATAK, J. Coping with job stress: measures and future directions for scale development. **Journal of Applied Psychology,** v.71, n3, 1986

SELYE, Hans. **Stress Without Distress.** Nova York: JB Lippincott, 1974.

Articulação com a Matriz Curricular Nacional:

Sujeito e Interações no Contexto da Segurança Pública

Modalidade:	Atualização	
Avaliação:	Será realizada através de um questionário que pretende avaliar três momentos distintos: a) o curso; b) a metodologia e os meios disponíveis; e, c) o corpo discente. Tal avaliação visa possibilitar, se necessário, correções durante o decorrer do treinamento objetivando alcançar a expansão de conhecimento e mudança de paradigmas.	
Fase 2:	O Estresse Pós-Traumático e sua Repercussão Social	
Objetivo:	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliar as repercussões sociais do estresse pós-traumático no âmbito familiar, institucional e comunitário. - Conhecer os principais conceitos da Psicologia do Trabalho. - Identificar as condições de risco relacionadas ao ambiente físico e a higiene ocupacional. - Avaliar os indicadores de carga física e mental de trabalho. 	
Ementa:	<p>Noções de Psicologia do Trabalho: Histórico, objeto, relação com as questões de Estresse. Contrato psicológico de trabalho e sua repercussão nos níveis de estresse. Ergonomia e estresse.</p> <p>Estresse e Segurança no trabalho: Condições de risco relacionadas ao ambiente físico e a higiene ocupacional: ruído, temperatura, sobrecarga postural, umidade. Comportamentos de risco decorrentes do estresse ocupacional.</p> <p>Avaliação da Carga de Trabalho: Indicadores de carga física e mental de trabalho. Trabalho de turno, confinamento, ritmo e rotinas de trabalho, equipamentos. Controle, das tarefas e competências pessoais para sua realização; restrições à tomada de decisão.</p> <p>Eventos críticos: Identificação, análise e classificação dos eventos críticos. Padrões e estratégias de enfrentamento.</p> <p>Rede interna e externa de apoio ao servidor da segurança pública envolvido em eventos críticos: Recursos e dispositivos internos de atenção à saúde. Mobilização de recursos comunitários.</p>	
Carga horária: 40h/a	Número de alunos capacitados: 45	Valor da Hora-aula:
Metodologia:		
Bibliografia Básica:	<p>CAMINHA, Renato Maiato (Org.). Transtornos do Estresse Pós-Traumático (TEPT): da Neurobiologia a Terapia Cognitiva. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2005.</p> <p>DEJOURS, Christophe. A Loucura do Trabalho: Estudo de Psicopatologia do Trabalho. São Paulo: Cortez, 1992.</p> <p>DEJOURS, Christophe; ABDOUCHEL, Elisabeth; JAVET, Christian. Psicodinâmica do Trabalho: Contribuições da Escola Dejouriana à Análise da Relação Prazer, Sofrimento e Trabalho. São Paulo: Atlas, 2007.</p> <p>MELLO, Marcelo Feijó de, BRESSAN, Rodrigo Affonseca, ANDREOLI, Sergio Baxter, et al. Transtorno de Estresse Pós-Traumático – TEPT. São Paulo: Manole, 2005.</p> <p>SARDA Jr., Jamir J., LEGAL, Eduardo J. JABLONSKI Jr., Sérgio, ALCHIERI, João Carlos e CRUZ, Roberto Moraes (orgs.). Estresse: Conceitos, Métodos, Medidas e Possibilidades de Intervenção. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2004.</p>	
Articulação com a Matriz Curricular Nacional:	Sujeito e Interações no Contexto da Segurança Pública	
Modalidade:	Atualização	
Avaliação	Será realizada através de um questionário que pretende avaliar três momentos distintos: a) o curso; b) a metodologia e os meios disponíveis; e, c) o corpo discente. Tal avaliação visa possibilitar, se necessário, correções durante o decorrer do treinamento objetivando alcançar a expansão de conhecimento e mudança de paradigmas.	

Obs: Os cursos de capacitação serão realizados por pessoa jurídica. Portanto, não haverá pagamento direto a servidor público.

8.5) JORNADAS/ FÓRUMS DE CAPACITAÇÃO E TROCA DE EXPERIÊNCIAS DE PROFISSIONAIS DE ATENÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

- Contratar prestação de serviços para realizar Jornada/Fórum de capacitação de profissionais dedicados às atividades de prevenção e gerenciamento de estresse, possibilitando a interlocução entre os profissionais, primeiramente em nível institucional, e em seguida, em nível estadual, com vistas à troca de experiências relativas às políticas de atenção em saúde coletiva.

8.6 CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO

- Contratar prestação de serviços para realizar Campanhas de Sensibilização relativas ao Estresse Ocupacional, que deverão abranger a fase de *divulgação de dados e orientação* com foco nas principais fontes de estresse identificadas no mapeamento (8.3) e estratégias de enfrentamento construídas coletivamente (item 8.4).

8.7 PROGRAMAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DO ESTRESSE

- Contratar prestação de serviços para apoiar o Núcleo de Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse na implementação de programas de prevenção e controle do estresse, os quais deverão abranger as estratégias de enfrentamento de estresse identificadas no mapeamento, acolhimento dos profissionais de segurança pública que necessitem de apoio profissional em decorrência de estresse ocupacional, bem como *avaliação e tratamento* das conseqüências do estresse na saúde e bem-estar.

9) RESULTADOS ESPERADOS COM A IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO:

- Orientação e sensibilização dos profissionais de Segurança Pública sobre a importância do combate ao estresse ocupacional, sua relação com a produtividade e qualidade dos serviços prestados e as estratégias de prevenção e gerenciamento.
- Instrumentalização dos profissionais responsáveis pelos Núcleos de Estudo, Prevenção e Gerenciamento de Estresse para identificação e mapeamento das fontes de estresse ocupacional e elaboração de estratégias de enfrentamento abrangendo a proposição de modificações nas condições de trabalho e sua organização.
- Implementação de Núcleos de Estudo, Prevenção e Gerenciamento do Estresse responsáveis pela operacionalização de programas de prevenção e controle do estresse a fim de acolher os profissionais de segurança pública que estejam sofrendo de estresse ocupacional, e oferecer tratamento para as conseqüências decorrentes de seu acometimento.
- Redução de adoecimento dos profissionais de Segurança Pública em decorrência do estresse ocupacional.

10) PÚBLICO-ALVO

O público-alvo do presente projeto é composto por profissionais da Segurança Pública do Estado do Piauí, notadamente, Policiais Militares, Policiais Cíveis e Corpo de Bombeiros Militares, totalizando aproximadamente 7.500 profissionais.

11) MENSURAÇÃO DOS RESULTADOS

Para mensuração dos resultados pretendidos faremos uso de questionários avaliativos periódicos de cunho quantitativo e qualitativo, frequência nas atividades como palestras, encontro de grupos e atendimentos individuais, participação em campanhas e memorial descritivo.

12) PLANEJAMENTO DO USO DOS BENS

Relação de Serviços

SERVICOS	QUANTIDADE	PLANEJAMENTO DO USO
Contratação de Prestação de Serviços (Pessoa Jurídica)	01	1. Palestra de Sensibilização. 2. Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos (1ª ação: Centro de <i>Gerenciamento Psicossocial do Estresse Ocupacional</i>). 3. Jornada/Fórum de Capacitação e Troca de Experiências dos Profissionais.
Contratação de Prestação de Serviços (Pessoa Jurídica)	01	1. Mapeamento das Fontes de Estresse. 2. Campanhas de Sensibilização. 3. Programa de Prevenção e Controle do Estresse. 4. Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos (2ª ação: Centro de <i>Gerenciamento Psicossocial do Estresse em Eventos Críticos</i>).
Contratação de Prestação de Serviços (Pessoa Jurídica) para a confecção de cartazes, folders e crachás	01	- 500 Cartazes para divulgação da Palestra de Sensibilização - 500 Cartazes para divulgação da Jornada/Fórum de Capacitação - 800 Folders para divulgação da Jornada/Fórum de Capacitação - 100 Crachás para divulgação da Jornada/Fórum de Capacitação - 1000 Folders Campanha de Sensibilização - 500 Cartaz para Campanha de Sensibilização - 2000 Folders de divulgação do Programa - 50 Crachás do Programa

Relação de Bens de Consumo

BEM	QUANTIDADE	PLANEJAMENTO DO USO
Teste ISLL	10	Aplicação Individual nos Núcleos para identificar impacto do estresse na saúde mental dos profissionais
Caderno ISLL	2060	Aplicação Individual nos Núcleos para identificar impacto do estresse na saúde mental dos profissionais
Bloco protocolo ISLL	89	Aplicação Individual nos Núcleos para identificar impacto do estresse na saúde mental dos profissionais

Relação de Bens Permanentes

BEM	QUANTIDADE	PLANEJAMENTO DO USO
Notebook	05	Elaboração e armazenamento de documentos do Núcleo
Switch	03	Estabilizador dos computadores
Projektor multimídia	03	Projeção de material audiovisual nas Palestras, Jornadas e encontros grupais
Tela para projeção	03	Projeção de material audiovisual nas Palestras, Jornadas e encontros grupais
Aparelho de Fax	03	Transmissão de dados
Aparelho de DVD	03	Reprodução de material áudio-visual nas atividades do núcleo
Televisor (tela LCD de 32 polegadas)	03	Reprodução de material áudio-visual nas atividades do núcleo
Frigobar	04	Armazenamento de alimentos para apoio às atividades do Núcleo
Maquina fotográfica digital	03	Registro das atividades e eventos
Filmadora digital	02	Registro das atividades e eventos
Monitor de Pressão Digital	03	Apoiar as atividades desenvolvidas pelos Núcleos de Estudo, Prevenção e Gerenciamento de Estresse da Polícia Civil e Polícia Militar
Mesa oval para reunião	01	
Maca	03	
Mesa para escritório	04	
Armário	04	
Máquina copiadora	04	
Ar-condicionado springer 18000 btus	04	
Sofá para sala de espera	04	
Cadeira para escritório	12	
Cadeira escolar com braço para aplicação de teste	120	
Gela água	04	
Impressora multifuncional	04	
Aparelho de som com CD	03	
Estante para livros	03	
Scanner	04	
Gravador Digital de Voz	03	

BEM	QUANTIDADE	PLANEJAMENTO DO USO
Por uma Psicologia do Trabalho: ensaios recolhidos	03	Apoiar as atividades do Núcleo e instrumentalizar os profissionais bem como constituir fonte de consulta sobre o tema
Pesquisas sobre stress no Brasil: saúde, ocupações e grupos de risco	03	
Estresse: Conceitos, Métodos, Medidas e Possibilidades de Intervenção	03	
Estresse e Cultura Organizacional	03	
Aconselhamento em Dependência Química	03	
Psicologia Dos Transtornos Mentais	03	
Stress e Qualidade de Vida no Trabalho: Perspectivas Atuais da Saúde	03	
O stress	03	
Morte na Família - Sobrevivendo às Perdas	03	
O Fim do Estresse como nós o conhecemos	03	
Temperamento Forte e Bipolaridade	03	
Transtorno do Estresse Pós-Traumático TEPT: da neurologia a terapia cognitiva	03	
Mentes com Medo: da compreensão à superação	03	
Os Segredos na Família e na Terapia familiar	03	
Manual de Terapia Cognitivo Comportamental para o Transtorno Obsessivo-Compulsivo	03	
Psicofármacos: Consulta Rápida	03	
Toc, toc... plim, plim. Lidando com as emoções, brincando com o pensamento	03	
Vencendo o medo: Um livro para pessoas com distúrbios de ansiedade, pânico e fobia	03	
Transtorno de pânico	03	
Violência Policial: verso e reverso do sofrimento	03	
Estratégias Cognitivo - Comportamentais de Intervenção em Situações de Crise	03	
Manual de Diagnóstico Diferencial do DSM-IV-TR	03	
Síndromes Psiquiátricas - diagnóstico e entrevista para profissionais de saúde mental	03	
Terapia Cognitiva para Desafios Clínicos: O que fazer quando o básico não funciona	03	

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS

Órgão/Entidade Proponente GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ				C.N.P.J. 06.553.481/0001-49
Endereço Av. Antonino Freire, 1450 – Palácio do Karnak – Centro				Nº CEFF/CNAS
				Nº CDCA
CIDADE Teresina	UF PI	CEP 64.001-040	(DDD) Telefone / Fax (86) 3221-5001	E. A. Estadual
Conta-Corrente	Banco (nome e nº) CEF - 104	Agência (nome e nº) Areolino de Abreu-2004	Pça. de Pagamento Teresina – PI	
Nome do Responsável José Wellington Barroso de Araújo Dias				CPF 182.556.633-04
C. I./Órgão Expedidor 411.038 – SSP/PI	Cargo Chefe do Poder Executivo	Função Governador	Matrícula	
Endereço Completo		CEP	(DDD) Tel./Fax	

2. OUTROS PARTICIPES (Interveniente ou Executor)

Órgão/Entidade Secretaria de Segurança Pública do Estado do Piauí		C.N.P.J. 06.553.549/0001 – 90	E.A. Estadual
Endereço Completo Rua Barroso, nº 219 – Centro		(DDD) Telefone/Fax (86) 3216 -5218	CEP 64.000-130
Nome do Responsável Robert Rios Magalhães			CPF 133.841.393-72
C.I./Órgão Expedidor 215.140 – SSP/PI	Cargo Secretário de Segurança	Função Secretário	Matrícula 193.476-7
Endereço Completo		CEP	(DDD) Tel./Fax

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período da Execução	
	Início	Término
Programa de Prevenção e Gerenciamento de Estresse para Profissionais de Segurança Pública	DEZ/2008	DEZ/2009
Identificação do Objeto: Estruturação do Núcleo de Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse com o objetivo de contribuir para a diminuição dos níveis de estresse dos profissionais de segurança pública.		
Justificativa da Proposição: A estreita relação entre trabalho e adoecimento vem sendo objeto de inúmeros estudos científicos. O trabalho pode ser fonte de prazer ou sofrimento a depender de suas condições de organização, das relações socioprofissionais estabelecidas e do modo de enfrentamento do indivíduo frente às demandas cotidianas, dentre outros fatores. Por suas peculiaridades, as atividades de Segurança Pública impõem aos profissionais o enfrentamento de situações-limite. Para estes, o fator risco é inerente e estruturante de suas condições de trabalho. Já as situações concretas de perigo e confronto desencadeiam alterações fisiológicas no organismo que se prepara para reagir. Todas essas alterações são agravadas pelas escalas de serviço, atividades extras, escassez de sono, repetitividade das ocorrências, exposição ao risco, situações de emergência e ausência de segurança para si próprio. Evidências indicam que respostas individuais satisfatórias de enfrentamento desses aspectos podem minimizar o impacto negativo das condições e organização do trabalho e diminuir o risco de adoecimento. Diante disto, intervenções para manejo de estresse ocupacional que busquem promover um repertório saudável de estratégias de enfrentamento devem ser fomentadas e desenvolvidas. Essas intervenções visam diversificar as estratégias para lidar com situações estressoras e ampliar o controle do trabalhador sobre a sua saúde. Além das intervenções individuais, também devem ser fomentadas intervenções de interface (participação na organização do trabalho, autonomia e melhoria de trabalho em equipe) e intervenções organizacionais (identificação de fontes organizacionais estressoras e modificação no ambiente de trabalho, tais como estrutura organizacional, condições de segurança, treinamento e desenvolvimento). Dessa forma, a implementação de Núcleos de Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse nas instituições estaduais de segurança pública deve atentar as autoridades para a necessidade de transformação das condições de trabalho, contribuindo para a implementação de políticas de saúde coletiva que possam atenuar a exposição destes profissionais a uma situação de desgaste.		

4. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

META	ETAPA OU FASE	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
			Unid.	Qtd	Início	Término
1. Estruturação de Núcleo de Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse	1.1	Aquisição de equipamentos, mobiliário e material para estruturação do Núcleo				
		Notebook	Unid	06	Dez/ 08	Dez/09
		Nobreck	Unid	03	Dez/ 08	Dez/09
		Projektor multimídia	Unid	03	Dez/ 08	Dez/09
		Tela para projeção	Unid	03	Dez/ 08	Dez/09
		Aparelho de Fax	Unid	03	Dez/ 08	Dez/09
		Aparelho de DVD	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Televisor (tela LCD de 32 polegadas)	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Frigobar	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Maquina fotográfica digital	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Filmadora digital	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Monitor de Pressão Digital	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Mesa oval para reunião	Uni	02	Dez/ 08	Dez/09
		Maca	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Mesa para escritório	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Armário	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Máquina copiadora	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Ar-condicionado springer 1800	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Sofá para sala de espera	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Cadeira para escritório	Uni	12	Dez/ 08	Dez/09
		Cadeira escolar com braço para aplicação de teste	Uni	120	Dez/ 08	Dez/09
		Gela água	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Impressora multifuncional	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Aparelho de som com CD	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Estante para livros	Uni	04	Dez/ 08	Dez/09
		Scanner	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
Gravador Digital de Voz	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09		

		Por uma Psicologia do Trabalho: ensaios recolhidos	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Pesquisas sobre stress no Brasil: saúde, ocupações e grupos de risco	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Estresse: Conceitos, Métodos, Medidas e Possibilidades de Intervenção	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Estresse e Cultura Organizacional	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Aconselhamento em Dependência Química	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Psicologia dos Transtornos Mentais	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Stress e Qualidade de Vida no Trabalho: Perspectivas Atuais da Saúde	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		O stress	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Morte na Família - Sobrevivendo às Perdas	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		O Fim do Estresse como nós o conhecemos	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Temperamento Forte e Bipolaridade	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Transtorno do Estresse Pós-Traumático TEPT: da neurologia a terapia cognitiva	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Mentes com Medo: da compreensão à superação	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Os Segredos na Família e na Terapia familiar	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		TOC - Manual de Terapia Cognitivo Comportamental para o Transtorno Obsessivo-Compulsivo	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Psicofármacos: Consulta Rápida	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09

		Toc, toc... plim, plim. Lidando com as emoções, brincando com o pensamento	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Vencendo o medo: Um livro para pessoas com distúrbios de ansiedade, pânico e fobia	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Transtorno de pânico	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Violência Policial: verso e reverso do sofrimento	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Estratégias Cognitivo - Comportamentais de Intervenção em Situações de Crise	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Manual de Diagnóstico Diferencial do DSM-IV-TR	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Síndromes Psiquiátricas - diagnóstico e entrevista para profissionais de saúde mental	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
		Terapia Cognitiva para Desafios Clínicos: O que fazer quando o básico não funciona	Uni	03	Dez/ 08	Dez/09
	1.2	Contratação de Prestação de Serviços para compor o Núcleo de Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse, sendo 6 profissionais durante 12 meses: 02 psicólogos 01 psiquiatra 01 assistente social 01 pedagogo 01 educador físico	Meses	12	Dez/ 08	Dez/09

2. Palestra de Sensibilização	2.1	Contratação de Prestação de Serviços para realizar as seguintes metas: - Palestra de sensibilização; - Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse (1ª ação: Centro de Gerenciamento Psicossocial do Estresse Ocupacional) - Jornada/Fórum de Capacitação e Troca de Experiências dos Profissionais	Serv.	01	Dez/ 08	Dez/09
	2.2	Cartazes de divulgação	Unid	500	Dez/ 08	Dez/09
3. Mapeamento das Fontes de Estresse	3.1	Contratação de Prestação de Serviços para realizar as seguintes metas: - Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse (2ª ação: Centro de Gerenciamento Psicossocial do Estresse em Eventos Críticos). - Mapeamento por meio da realização de grupos focais e aplicação de instrumentos. - Campanhas de Sensibilização. - Programa de Prevenção e Controle do Estresse	Serv.	01	Dez/ 08	Dez/09
4. Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse (1ª ação: Centro de Gerenciamento Psicossocial do Estresse Ocupacional. 2ª ação: Centro de	4.1	Contratação de Prestação de Serviços (1ª ação – ver item 2.1/2ª ação – 3.1)	Serv	01	Dez/ 08	Dez/09

Gerenciamento Psicossocial do Estresse em Eventos Críticos)						
5. Jornadas/Fóruns de Capacitação de Profissionais de Atenção em Saúde Coletiva	5.1	Contratação Prestação de Serviços para realizar Jornadas /Fóruns de Capacitação de Profissionais de Atenção em Saúde Coletiva. (ver item 2.1)				
		5.2	Aquisição de Material de Consumo para Jornadas/Fóruns Capacitação de Profissionais de Atenção em Saúde Coletiva			
	Folders		Unid	800	Dez/ 08	Dez/09
	Crachá Personalizado		Unid	100	Dez/ 08	Dez/09
	Cartazes de divulgação	Unid	500	Dez/ 08	Dez/09	
6. Campanhas de sensibilização	6.1	Contratação de Prestação de Serviços (ver item 3.1)				
		6.2	Aquisição de Material de Consumo para Campanhas de Sensibilização			
	Folders		Unid	1000	Dez/ 08	Dez/09
	Cartazes de divulgação		Unid	500	Dez/ 08	Dez/09
7. Programas de Prevenção e controle do estresse	7.1	Contratação de Prestação de Serviços (ver item 3.1)				
		7.2	Aquisição de Material de Consumo para o Núcleo de Estudos			
	Folders		Unid	2000	Dez/ 08	Dez/09
	Crachá Personalizado		Unid	50	Dez/ 08	Dez/09

		Teste ISLL (Inventário de Sintomas de Stress para Adultos – Marilda Lipp)	Kit	10	Dez/ 08	Dez/09
		Caderno do Teste ISLL	Uni	2060	Dez/ 08	Dez/09
		Bloco do protocolo do Teste ISLL	Uni	89	Dez/ 08	Dez/09

5 - PLANO DE APLICAÇÃO

Natureza da Despesa		Recursos		
Código	Especificação	Total	Concedente	Proponente
3.3.90.39	Prestação de Serviço de Pessoa Jurídica	683.541,00	683.541,00	-
3.3.90.36	Prestação de Serviço de Pessoa Física.	216.000,00	216.000,00	-
4490.52	Equipamentos e material permanente	100.000,00	100.000,00	
33.90.30	Material de consumo	13.458,50	-	13.458,50
TOTAL GERAL		1.012.999,50	999.541,00	13.458,50

6 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

CONCEDENTE

Meta	Dez/2008	Jan/2009	Fev/2009	Mar/2009	Abr/2009	Mai/2009
01 a 07	999.541,00					

PROPONENTE

Meta	Dez/2008	Jan/2009	Fev/2009	Mar/2009	Abr/2009	Mai/2009
01 a 07	13.458,50					

7 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro para fins de prova junto ao Ministério da Justiça – MJ / Secretaria Nacional de Segurança Pública – SENASP, para efeitos e sob as penas da Lei, que inexistem qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Nacional ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Federal, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos da União, na forma deste plano de trabalho.

Teresina, / /

8 - APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

Aprovado

Local e Data

Concedente
(Representante da Unidade/Órgão concedente)

ANEXO - I

1. RELAÇÃO DE BENS E SERVIÇOS/OUTROS A SEREM ADQUIRIDOS

ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		VALORES	
	Unid.	Qtd	Unit.	Total
Aquisição de equipamentos, mobiliário e material para estruturação do Núcleo				
Notebook	Unid	05	3888,00	19440,00
Nobreck	Unid	03	200,00	600,00
Projeter multimídia	Unid	03	1900,00	5700,00
Tela para projeção	Unid	03	398,00	1194,00
Aparelho de Fax	Unid	03	399,00	1197,00
Aparelho de DVD	Uni	03	199,00	597,00
Televisor (tela LCD de 32 polegadas)	Uni	03	1700,00	5100,00
Frigobar	Uni	04	700,00	2800,00
Maquina fotográfica digital	Uni	03	1000,00	3000,00
Filmadora digital	Uni	02	1800,00	3600,00
Monitor de Pressão Digital	Uni	03	139,00	417,00
Mesa oval para reunião	Uni	01	1800,00	1800,00
Maca	Uni	03	290,00	870,00
Mesa para escritório	Uni	04	610,00	2440,00
Armário	Uni	04	590,00	2360,00
Máquina copiadora	Uni	04	3500,00	14000,00
Ar-condicionado springer 1800	Uni	04	1800,00	7200,00
Sofá para sala de espera	Uni	04	1000,00	4000,00
Cadeira para escritório	Uni	12	85,00	1020,00
Cadeira escolar com braço para aplicação de teste	Uni	120	95,00	11400,00
Gela água	Uni	04	250,00	1000,00
Impressora multifuncional	Uni	04	280,00	1120,00
Aparelho de som com CD	Uni	03	230,00	690,00
Estante para livros	Uni	04	520,00	2080,00
Scanner	Uni	03	400,00	1200,00
Gravador Digital de Voz	Uni	03	300,00	900,00
Livros técnico-científicos				
Por uma Psicologia do Trabalho: ensaios recolhidos	Uni	03	39,00	117,00
Pesquisas sobre stress no Brasil: saúde, ocupações e grupos de risco	Uni	03	39,00	117,00
Estresse: Conceitos, Métodos, Medidas e Possibilidades de Intervenção	Uni	03	39,00	117,00
Estresse e Cultura Organizacional	Uni	03	76,00	228,00
Aconselhamento em Dependência Química	Uni	03	90,00	270,00
Psicologia dos Transtornos Mentais	Uni	03	119,00	357,00
Stress e Qualidade de Vida no Trabalho: Perspectivas Atuais da Saúde	Uni	03	46,00	138,00
O stress	Uni	03	15,00	45,00
Morte na Família - Sobrevivendo às Perdas	Uni	03	84,00	252,00

O Fim do Estresse como nós o conhecemos	Uni	03	24,00	72,00
Temperamento Forte e Bipolaridade	Uni	03	24,00	72,00
Transtorno do Estresse Pós-Traumático TEPT: da neurologia a terapia cognitiva	Uni	03	50,00	150,00
Mentes com Medo: da compreensão à superação	Uni	03	29,00	87,00
Os Segredos na Família e na Terapia familiar	Uni	03	96,00	288,00
TOC - Manual de Terapia Cognitivo Comportamental para o Transtorno Obsessivo-Compulsivo	Uni	03	64,00	192,00
Psicofármacos: Consulta Rápida	Uni	03	154,00	462,00
Toc, toc... plim, plim. Lidando com as emoções, brincando com o pensamento	Uni	03	46,00	138,00
Vencendo o medo: Um livro para pessoas com distúrbios de ansiedade, pânico e fobia	Uni	03	46,00	138,00
Transtorno de pânico	Uni	03	30,00	90,00
Violência Policial: verso e reverso do sofrimento	Uni	03	26,00	78,00
Estratégias Cognitivo - Comportamentais de Intervenção em Situações de Crise	Uni	03	92,00	276,00
Manual de Diagnóstico Diferencial do DSM-IV-TR	Uni	03	56,00	168,00
Síndromes Psiquiátricas - diagnóstico e entrevista para profissionais de saúde mental	Uni	03	72,00	216,00
Terapia Cognitiva para Desafios Clínicos: O que fazer quando o básico não funciona	Uni	03	69,00	207,00
Serviços de Terceiros				
Contratação de Prestação de Serviços para compor o Núcleo de Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse, sendo 6 profissionais durante 12 meses: 02 psicólogos 01 psiquiatra 01 assistente social 01 pedagogo 01 educador físico	Meses	12	18.000,00	216.000,00

Contratação de Prestação de Serviços para realizar as seguintes metas: - Palestra de sensibilização; - Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse (1ª ação: Centro de Gerenciamento Psicossocial do Estresse Ocupacional) - Jornada/Fórum de Capacitação e Troca de Experiências dos Profissionais	Serv.	01	257.000,00	257.000,00
Cartazes de divulgação	Unid	500	3,40	1.700,00
Contratação de Prestação de Serviços para realizar as seguintes metas: - Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse (2ª ação: Centro de Gerenciamento Psicossocial do Estresse em Eventos Críticos). - Mapeamento por meio da realização de grupos focais e aplicação de instrumentos. - Campanhas de Sensibilização. - Programa de Prevenção e Controle do Estresse	Serv.	01	420.000,00	420.000,00
Contratação de Prestação de Serviços para Jornadas/Fóruns Capacitação de Profissionais de Atenção em Saúde Coletiva (ver item 2.1).				
Folders	Unid	800	0,32	256,00
Crachá Personalizado	Unid	100	1,50	150,00
Cartazes de divulgação	Unid	500	3,40	1.700,00
Contratação de Prestação de Serviços (ver item 3.1) para Campanhas de Sensibilização				
Folders	Unid	1000	0,32	320,00
Cartazes de divulgação	Unid	500	3,40	1.700,00
Contratação de Prestação de Serviços (ver item 3.1) para o Núcleo de Estudos				
Folders	Unid	2000	0,32	640,00
Crachá Personalizado	Unid	50	1,50	75,00
Material de Consumo				
Teste ISLL (Inventário de Sintomas de Stress para Adultos – Marilda Lipp)	Kit	10	66,00	660,00
Caderno do Teste ISLL	Uni	2060	5,50	11.330,00
Bloco do protocolo do Teste ISLL	Uni	89	16,50	1.468,50

TOTAL GERAL

R\$ 1.012.999,50

PESQUISA MERCADOLÓGICA

Bem Especificado (Pessoa Jurídica)	Empresa	Valor
Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica, para desenvolver as seguintes Metas: -Palestras de Sensibilização. -Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse (1ª ação. Centro de Gerenciamento Psicossocial do Estresse Ocupacional). -Jornadas/Fóruns de Capacitação de Profissionais de Atenção em Saúde Coletiva.	Background Consultoria e Treinamento	298.000,00
	CRH – Centro de Recursos Humanos	260.000,00
	Insight Consultoria	257.000,00
Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica, para desenvolver as seguintes Metas: - Instrumentalização dos profissionais dos Núcleos Estudos, Prevenção e Gerenciamento do Estresse (2ª ação: Centro de Gerenciamento Psicossocial do Estresse em Eventos Críticos). -Mapeamento das Fontes de Estresse e -Campanhas de Sensibilização -Programa de Prevenção e Controle do Estresse.	Background Consultoria e Treinamento	460.000,00
	Promove Trabalho, Saúde e Educação	420.000,00
	CRH – Centro de Recursos Humanos	495.000,00

Bem Especificado (Permanente)	Empresa	Valor
Notebook	Supriforms Informática	4.190,00
	Microserv Informática	3.888,00
	Suprema Informática	4.500,00
Nobreck	Supriforms Informática	200,00
	Microserv Informática	310,00
	Suprema Informática	269,00
Projetor Multimídia (data show)	Supriforms Informática	1.900,00
	Microserv Informática	2.500,00
	Suprema Informática	2.479,00
Tela para projeção	Supriforms Informática	398,00
	Microserv Informática	416,00
	Suprema Informática	399,00
Aparelho de Fax	Supriforms Informática	410,00
	Microserv Informática	399,00
	Suprema Informática	450,00
Aparelho de DVD	Hiperbompreço	199,00
	Pintos	216,00
	Armazen Paraíba	243,00
Televisor (tela LCD de 32 polegadas)	Hiperbompreço	2.300,00
	Pintos	1.700,00
	Armazen Paraíba	2.400,00
Frigobar	Hiperbompreço	759,00
	Pintos	730,00
	Armazen Paraíba	700,00
Maquina fotográfica digital	Hiperbompreço	1.200,00
	Pintos	1.000,00
	Armazém Paraíba	1.039,00
Filmadora digital	Hiperbompreço	1.800,00
	Pintos	1.900,00
	Armazen Paraíba	2.180,00
Monitor de Pressão Digital	Teresina Hospitalar	139,00
	Biosintese	142,00
	Distribuidora Multimed	145,00
Mesa oval para reunião	Fênix Móveis	1800,00
	Pintos	1950,00
	Armazém Paraíba	2010,00
Maca	Teresina Hospitalar	290,00
	Biosintese	300,00
	Distribuidora Multimed	340,00
Mesa para escritório	Fênix Móveis	610,00
	Pintos	620,00
	Armazém Paraíba	635,00
Armário	Fênix Móveis	600,00
	Pintos	590,00
	Armazém Paraíba	610,00

Bem Especificado (Permanente)	Empresa	Valor
Gravador Digital de Voz	Supriforms Informática	325,00
	Microserv Informática	300,00
	Suprema Informática	330,00
Máquina copiadora	Supriforms Informática	3500,00
	Microserv Informática	4100,00
	Suprema Informática	3850,00
Ar-condicionado 18000.00	Fênix Móveis	2215,00
	Pintos	1800,00
	Armazém Paraíba	2315,00
Sofá para sala de espera	Fênix Móveis	1210,00
	Pintos	1.000,00
	Armazém Paraíba	1300,00
Cadeira para escritório	Fênix Móveis	85,00
	Pintos	90,00
	Armazém Paraíba	93,00
Cadeira escolar com braço para aplicação de teste	Fênix Móveis	95,00
	Pintos	102,00
	Armazém Paraíba	115,00
Gela água	Hiperbompreço	250,00
	Pintos	270,00
	Armazém Paraíba	285,00
Impressora multifuncional	Supriforms Informática	280,00
	Microserv Informática	310,00
	Suprema Informática	315,00
Aparelho de som com CD	Hiperbompreço	230,00
	Pintos	245,00
	Armazém Paraíba	260,00
Estante para livros	Fênix Móveis	530,00
	Pintos	520,00
	Armazém Paraíba	570,00
Scanner	Supriforms Informática	400,00
	Microserv Informática	410,00
	Suprema Informática	415,00
LIVROS		
Por uma Psicologia do Trabalho: ensaios recolhidos	Livraria Universitária	41,00
	Livraria Leonel Franca	39,00
	Livraria Margarida	39,00
Pesquisas sobre stress no Brasil: saúde, ocupações e grupos de risco	Livraria Universitária	41,00
	Livraria Leonel Franca	39,00
	Livraria Margarida	39,00
Estresse: Conceitos, Métodos, Medidas e Possibilidades de Intervenção	Livraria Universitária	36,00
	Livraria Leonel Franca	39,00
	Livraria Margarida	39,00
Estresse e Cultura Organizacional	Livraria Universitária	76,00
	Livraria Leonel Franca	76,00
	Livraria Margarida	76,00
Aconselhamento em Dependência Química	Livraria Universitária	94,00
	Livraria Leonel Franca	94,90
	Livraria Margarida	90,00
Psicologia dos Transtornos Mentais	Livraria Universitária	119,90
	Livraria Leonel Franca	119,00
	Livraria Margarida	119,00
Stress e Qualidade de Vida no Trabalho: Perspectivas Atuais da Saúde	Livraria Universitária	54,90
	Livraria Leonel Franca	46,00
	Livraria Margarida	46,00
O stress	Livraria Universitária	15,00
	Livraria Leonel Franca	15,00
	Livraria Margarida	15,00
Morte na Família - Sobrevivendo às Perdas	Livraria Universitária	84,00
	Livraria Leonel Franca	84,00
	Livraria Margarida	84,00
O Fim do Estresse como nós o conhecemos	Livraria Universitária	24,00
	Livraria Leonel Franca	26,31
	Livraria Margarida	29,90
Temperamento Forte e Bipolaridade	Livraria Universitária	24,00
	Livraria Leonel Franca	28,80
	Livraria Margarida	31,50
Transtorno do Estresse Pós-Traumático TEPT: da neurologia a terapia cognitiva	Livraria Universitária	50,00
	Livraria Leonel Franca	58,00
	Livraria Margarida	50,00
Mentes com Medo: da compreensão à superação	Livraria Universitária	29,90
	Livraria Leonel Franca	31,90

Bem Especificado (Permanente)	Empresa	Valor
	Livraria Margarida	29,00
Os Segredos na Família e na Terapia familiar	Livraria Universitária	96,00
	Livraria Leonel Franca	96,00
	Livraria Margarida	96,00
TOC – Manual de Terapia Cognitivo Comportamental para o Transtorno Obsessivo-Compulsivo.	Livraria Universitária	64,00
	Livraria Leonel Franca	64,00
	Livraria Margarida	64,00
Psicofármacos: Consulta Rápida	Livraria Universitária	154,00
	Livraria Leonel Franca	154,00
	Livraria Margarida	154,00
Toc, toc... plim, plim. Lidando com as emoções, brincando com o pensamento	Livraria Universitária	46,90
	Livraria Leonel Franca	46,90
	Livraria Margarida	46,90
Vencendo o medo: Um livro para pessoas com distúrbios de ansiedade, pânico e fobia	Livraria Universitária	46,90
	Livraria Leonel Franca	46,90
	Livraria Margarida	46,58
Transtorno de pânico	Livraria Universitária	30,00
	Livraria Leonel Franca	30,00
	Livraria Margarida	30,00
Violência Policial: verso e reverso do sofrimento	Livraria Universitária	27,00
	Livraria Leonel Franca	26,70
	Livraria Margarida	27,00
Estratégias Cognitivo - Comportamentais de Intervenção em Situações de Crise	Livraria Universitária	92,00
	Livraria Leonel Franca	92,00
	Livraria Margarida	92,00
Manual de Diagnóstico Diferencial do DSM-IV-TR	Livraria Universitária	56,00
	Livraria Leonel Franca	56,00
	Livraria Margarida	56,00
Síndromes Psiquiátricas - diagnóstico e entrevista para profissionais de saúde mental	Livraria Universitária	72,00
	Livraria Leonel Franca	72,00
	Livraria Margarida	72,00
Terapia Cognitiva para Desafios Clínicos: O que fazer quando o básico não funciona	Livraria Universitária	69,00
	Livraria Leonel Franca	69,00
	Livraria Margarida	69,00

Bem Especificado Pessoa Jurídica	Empresa	Valor
Cartaz de Divulgação (Palestra de Sensibilização)	Gráfica do Povo	3,50
	Gráfica Popular	3,40
	Grafset	3,60
Folder (Jornadas/Fóruns de Capacitação de Profissionais de Atenção em Saúde Coletiva)	Gráfica do Povo	0,43
	Gráfica Popular	0,32
	Grafset	0,35
Cartaz de Divulgação (Jornadas/Fóruns de Capacitação de Profissionais de Atenção em Saúde Coletiva)	Gráfica do Povo	3,50
	Gráfica Popular	3,40
	Grafset	3,60
Crachá (Jornadas/Fóruns de Capacitação de Profissionais de Atenção em Saúde Coletiva)	Gráfica do Povo	1,70
	Gráfica Popular	1,62
	Grafset	1,50
Folder (Campanhas de Sensibilização)	Gráfica do Povo	0,43
	Gráfica Popular	0,32
	Grafset	0,35
Cartaz de Divulgação (Campanhas de Sensibilização)	Gráfica do Povo	3,50
	Gráfica Popular	3,40
	Grafset	3,60
Folder (Programas de Prevenção e Controle do Estresse)	Gráfica do Povo	0,43
	Gráfica Popular	0,32
	Grafset	0,35
Crachá Personalizado (Programas de Prevenção e Controle do Estresse)	Gráfica do Povo	1,70
	Gráfica Popular	1,62
	Grafset	1,50

Bem Especificado (Consumo)	Empresa	Valor
Teste	Casa do Psicólogo	Obs: o teste só é vendido por essa editora
Teste ISLL (Inventário de Sintomas de Stress para Adultos – Marilda Lipp)	Kit	66,00
Caderno do Teste ISLL	Uni	5,50
Bloco do protocolo do Teste ISLL	Uni	16,50